



ISLAMIC CENTER OF CAPE COD

3072 Falmouth Road
Osterville, MA, 02655

	Day	Sehar	Dhuhr	Asr	Iftar	Isha
1	18, Wed	5:15 AM	11:56 AM	3:37 PM	5:19 PM	6:36 PM
2	19, Thu	5:14 AM	11:56 AM	3:38 PM	5:21 PM	6:38 PM
3	20, Fri	5:13 AM	11:56 AM	3:39 PM	5:22 PM	6:39 PM
4	21, Sat	5:11 AM	11:56 AM	3:40 PM	5:23 PM	6:40 PM
5	22, Sun	5:10 AM	11:55 AM	3:41 PM	5:24 PM	6:41 PM
6	23, Mon	5:08 AM	11:55 AM	3:42 PM	5:25 PM	6:42 PM
7	24, Tue	5:07 AM	11:55 AM	3:43 PM	5:27 PM	6:43 PM
8	25, Wed	5:06 AM	11:55 AM	3:44 PM	5:28 PM	6:44 PM
9	26, Thu	5:04 AM	11:55 AM	3:46 PM	5:29 PM	6:46 PM
10	27, Fri	5:03 AM	11:55 AM	3:47 PM	5:30 PM	6:47 PM
11	28, Sat	5:01 AM	11:55 AM	3:48 PM	5:31 PM	6:48 PM
12	01, Sun	5:00 AM	11:54 AM	3:49 PM	5:33 PM	6:49 PM
13	02, Mon	4:58 AM	11:54 AM	3:50 PM	5:34 PM	6:50 PM
14	03, Tue	4:56 AM	11:54 AM	3:51 PM	5:35 PM	6:51 PM
15	04, Wed	4:55 AM	11:54 AM	3:52 PM	5:36 PM	6:53 PM
16	05, Thu	4:53 AM	11:53 AM	3:53 PM	5:37 PM	6:54 PM
17	06, Fri	4:52 AM	11:53 AM	3:54 PM	5:38 PM	6:55 PM
18	07, Sat	4:50 AM	11:53 AM	3:55 PM	5:40 PM	6:56 PM
DAY LIGHT SAVINGS START						
19	08, Sun	5:50 AM	12:53 PM	4:55 PM	6:40 PM	7:56 PM
20	09, Mon	5:48 AM	12:53 PM	4:56 PM	6:41 PM	7:57 PM
21	10, Tue	5:47 AM	12:52 PM	4:56 PM	6:42 PM	7:58 PM
22	11, Wed	5:45 AM	12:52 PM	4:57 PM	6:43 PM	7:59 PM
23	12, Thu	5:43 AM	12:52 PM	4:58 PM	6:44 PM	8:01 PM
24	13, Fri	5:42 AM	12:52 PM	4:59 PM	6:45 PM	8:02 PM
25	14, Sat	5:40 AM	12:51 PM	5:00 PM	6:46 PM	8:03 PM
26	15, Sun	5:38 AM	12:51 PM	5:01 PM	6:48 PM	8:04 PM
27	16, Mon	5:36 AM	12:51 PM	5:02 PM	6:49 PM	8:05 PM
28	17, Tue	5:35 AM	12:51 PM	5:03 PM	6:50 PM	8:07 PM
29	18, Wed	5:33 AM	12:50 PM	5:04 PM	6:51 PM	8:08 PM
30	19, Thu	5:31 AM	12:50 PM	5:05 PM	6:52 PM	8:09 PM

Ramadan Supplications

A concise guide to the essential Ramadan supplications for fasting and the three Asharachs, with Arabic text alongside English and Urdu translations.

I. Suhoor: Starting the Fast

Standard Intention

وَبِصَوْمٍ غَدٍ نَّوَيْتُ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ

Wa bisawmi ghadinn nawaytu min shahri ramadan.

اور میں نے ماہ رمضان کے کل کے روزے کی نیت کی۔

I intend to keep the fast tomorrow for the month of Ramadan.

II. Iftar: Breaking the Fast

The Sunnah Supplication (Recited after the first sip or bite)

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Dhahaba al-zama'u, wabtallatil-'uruqu, wa thabatal-ajru in sha' Allah.

پِیاس چلی گئی، رگیں تر ہو گئیں اور اللہ نے چاہا تو اجر ثابت ہو گیا۔

The thirst has gone, the veins are moistened, and the reward is confirmed, if Allah wills.

Commonly Recited Supplication (Recited at the time of breaking)

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Allahumma inni laka sumtu, wa bika aamantu, wa 'ala rizqika aftartu.

اے اللہ، میں نے تیرے ہی لیے روزہ رکھا، تجھ پر ایمان لایا، اور تیرے ہی رزق سے افطار کیا۔

O Allah! I fasted for You and I believe in You and I break my fast with Your sustenance.

III. Duas for the Three Asharas (Recite Throughout the Day)

First Ashara (Days 1–10): Seeking Mercy

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Rabbi-ghfir war-ham wa Anta Khayr-ur-Rahimeen.

اے میرے رب، بخش دے اور رحم فرما، اور تو سب سے بہتر رحم فرمانے والا ہے۔

My Lord, forgive and have mercy, for You are the best of those who show mercy.

Second Ashara (Days 11–20): Seeking Forgiveness

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfirullah Rabbi min kulli dhanbin wa atoobu ilayhi.

میں اللہ سے اپنے تمام گناہوں کی بخشش مانگتا ہوں جو میرا رب ہے اور اسی کی طرف رجوع کرتا ہوں۔

I seek forgiveness from Allah, my Lord, for every sin and I turn to Him in repentance.

Third Ashara (Days 21–30): Seeking Salvation

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

Allahumma ajirni minan-naar.

اے اللہ، مجھے آگ (جہنم) سے پناہ دے۔

O Allah, protect me from the Fire.

IV. Laylat al-Qadr (Recite Last 10 Days, Especially Odd Nights)

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Allahumma innaka 'afuwwun tuhibbul-'afwa fa'fu 'anni.

اے اللہ، تو معاف کرنے والا ہے، معافی کو پسند کرتا ہے، پس مجھے معاف فرما دے۔

O Allah, You are the One who pardons, You love to pardon, so pardon me.